

# SENSIBILITÉ AU GLUTEN (GLUTEN SENSITIVITY)

## Différence entre maladie cœliaque et sensibilité au gluten (SG)

Outre les complications déjà bien connus de la maladie cœliaque et de l'allergie au blé, une autre réaction d'intolérance au gluten est actuellement observée dans le monde entier. Elle est désignée par les termes de Sensibilité au gluten (Gluten Sensitivity). La maladie cœliaque est une entéropathie auto-immune génétique, déclenchée par l'ingestion de gluten. À l'opposé, la SG est une forme d'intolérance symptomatique au gluten. Les personnes concernées ne supportent pas le gluten et développent des symptômes pouvant être très proches de ceux de la maladie cœliaque. Une équipe de médecins internationaux a élaboré un document de consensus relatif aux troubles causés par le gluten. Ce document a été publié dans le célèbre journal spécialisé en ligne BMC Medicine ([www.biomedcentral.com/1741-7015/10/13](http://www.biomedcentral.com/1741-7015/10/13)). Par définition, la sensibilité au gluten, au terme du document de consensus est une « réaction à l'ingestion de gluten dans

les cas où une maladie cœliaque et une allergie au blé ont été exclues ». À la différence des personnes atteintes de la maladie cœliaque, chez les patients affectés par la SG, on ne trouve pas d'anticorps antitransglutaminases et on ne constate aucune modification histologique ou bien ceux-ci se limitent à une légère augmentation du nombre de lymphocytes intra-épithéliaux (IEL), c'est-à-dire que les résultats histologiques de la muqueuse correspondent à grade Marsh 0 ou au maximum Marsh 1. La symptomatologie englobe les douleurs du tractus gastro-intestinal telles que ballonnements, diarrhées et douleurs abdominales, mais également des symptômes extra-digestifs comme le sentiment de confusion mentale, les maux de tête, les douleurs articulaires et musculaires. Généralement, les symptômes interviennent quelques jours (ou quelques heures) après l'ingestion d'aliments contenant du gluten.

	MALADIE CŒLIAQUE	SENSIBILITÉ AU GLUTEN
<b>Période entre l'exposition au gluten et l'apparition des symptômes</b>	De quelques semaines à quelques années	De quelques heures à quelques jours
<b>Pathogenèse</b>	Auto-immune (immunité congénitale + adaptative)	Réaction immunologique actuellement inexpliquée
<b>HLA</b>	HLA DQ2/8 (env. 95% des cas)	non mis en évidence
<b>Anticorps</b>	Positive (fortes sensibilité et spécificité)	Négatif excepté *
<b>Entéropathie</b>	Typique	Absence; IEL parfois en légère augmentation (Marsh 0-1)
<b>Symptômes</b>	Intestinaux et extra-intestinaux	Intestinaux et extra-intestinaux
<b>Complications</b>	Maladies associées, complications à long terme	Pas de maladies associées, pas de complications à long terme connues

\* Anticorps antigliadine IgA et/ou IgG (AGA)

## Diagnostic

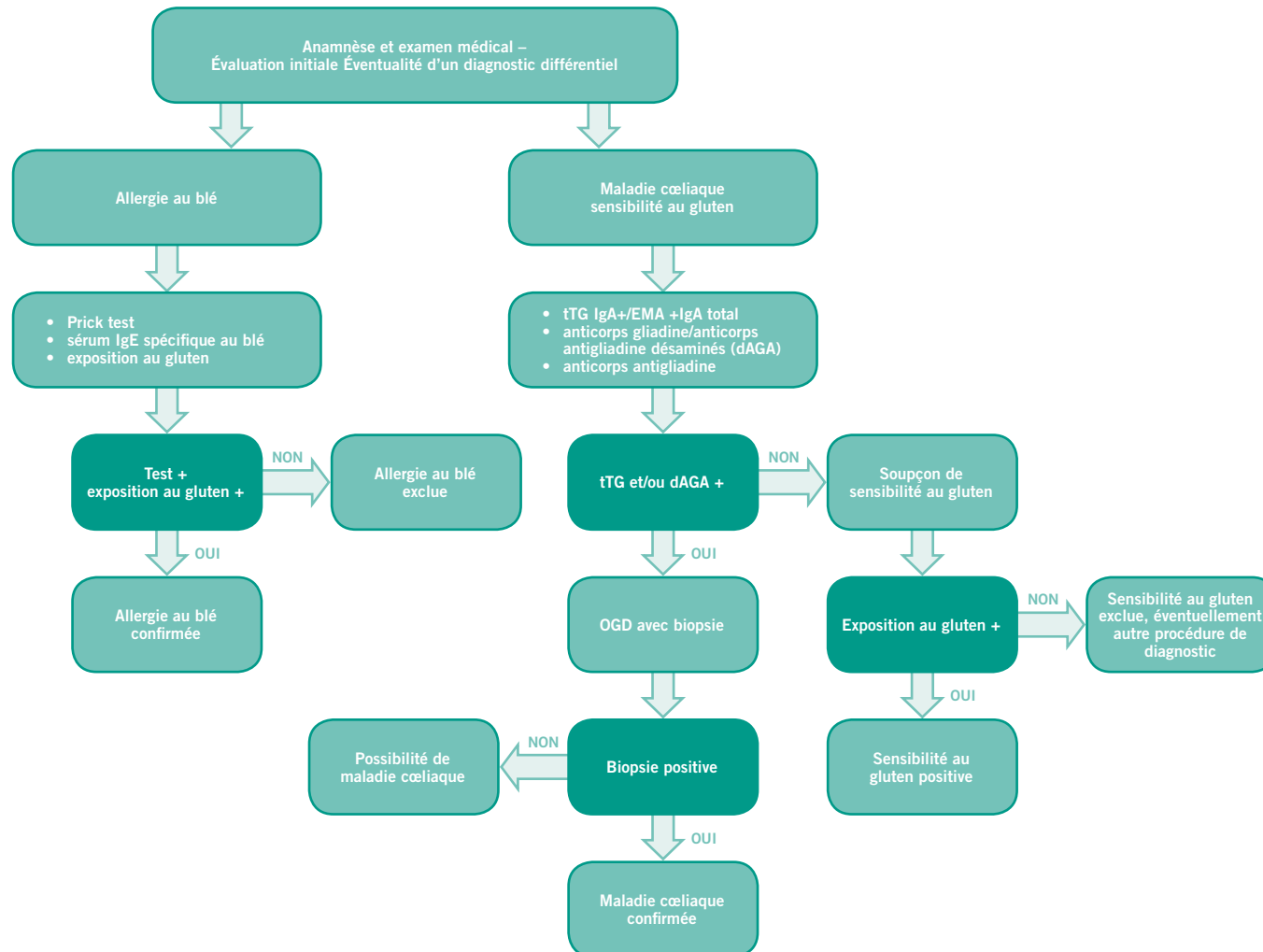
Il n'existe actuellement aucun marqueur diagnostique pour la SG, ainsi le seul diagnostic actuel est le diagnostic d'exclusion. Pour un diagnostic correct de la SG, il est surtout important que la maladie cœliaque et l'allergie au blé soient préalablement exclues avec les méthodes diagnostiques habituelles.

### Les patients avec SG sont des cas pour lesquels :

- les tests à l'allergie au blé et sérologiques (anti-EMA et/ou anti tTG), sont négatifs
- une carence en IgA a été exclue,
- la biopsie intestinale est négative avec des IEL légèrement élevé (Marsh 0 à 1),
- des marqueurs biologiques peuvent être trouvés, indiquant une réaction immunitaire congénitale au gluten (AGA),
- des symptômes cliniques apparaissent susceptibles d'être similaires à ceux de la maladie cœliaque et l'allergie au blé et
- une amélioration des symptômes est observée suite à un régime alimentaire sans gluten.

Dans l'idéal, mais difficile à réaliser au quotidien, serait une intervention selon le « principe du test en double aveugle » afin d'exclure tout effet placebo.

## ALGORITHME POUR UN DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DES TROUBLES CAUSÉS PAR LE GLUTEN



### Signes et symptômes typiques de la sensibilité au gluten

Douleurs abdominales (68%)

Eczéma/éruptions cutanées (40%)

Fatigue (33%)

Migraines (35%)

Confusion mentale (34%)

Diarrhée (33%)

Ballonnements abdominaux (25%)

Dépression (22%)

Anémie (20%)

Constipation (20%)

Troubles de l'équilibre (20%)

Engourdissement, douleurs dans les membres (20%)

Brûlures d'estomac, nausées et vomissements (15%)

Glossite (10%)

Borborygmes (10%)